

### **Pondělí 4. 3.**

**Přesnídávka:** vločková kaše s medem sypaná grankem, ovoce, čaj 1a,7

**Oběd:** polévka hrachová 1a, kuřecí roláda, dušený hrášek, br. kaše 1a,3,7

**Svačina:** kaiserka, tvaroh s bylinkami, zelenina, mléko/čaj 1a,7,11

### **Úterý 5. 3.**

**Přesnídávka:** veka, máslo, džem, ovoce, caro nápoj/čaj 1a,7

**Oběd:** polévka kyselo s bramborem 1a,3,7, vepřová plec na houbách, dušená rýže 1a,7

**Svačina:** žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko/čaj/100%džus 1a,3,7

### **Středa 6. 3.**

**Přesnídávka:** závin s náplní, ovoce, kakao/čaj 1,3,7

**Oběd:** polévka hovězí s játrovou rýží 1a,3,9, rybí filé gratinované, brambor, salát 1a,3,4,7

**Svačina:** chléb, mrkvová pomazánka s taveným sýrem, zelenina, čaj/mléko 1a,7

### **Čtvrtek 7. 3.**

**Přesnídávka:** jogurtový dezert s ovocem a piškoty, čaj 1a,3,7

**Oběd:** polévka krupicová s vejci 1a,3,7,9, masové kuličky v rajské om. houskový knedlík 1a,3,7,9

**Svačina:** houska, žervé krém, zelenina, mléko/čaj/100%džus 1a,7

### **Pátek 8. 3.**

**Přesnídávka:** borůvkový smoothie koktejl, BIO kukuřičné chleby, čaj 1,7

**Oběd:** polévka hovězí se strouháním 1a,3,9, vepřový guláš, těstoviny 1a,7

**Svačina:** rohlík, jemná česneková pomazánka, ochucené mléko/čaj 1a, 7

**Změna jídelního lístku vyhrazena**

### **Pondělí 11. 3.**

**Přesnídávka:** sladký loupák, medové máslo, ovoce, bílá káva/čaj 1a,3,7

**Oběd:** polévka se sýrovými nočky 1a,3,7,9, kapustový karbanátek, br. kaše 1a,3,7

**Svačina:** bageta, francouzská (drožd'ová) pomazánka, ochucené mléko/čaj 1,6,7

### **Úterý 12. 3.**

**Přesnídávka:** cereálie s mlékem, čaj 1a,7

**Oběd:** polévka špenátová 1a,3,7, smažené rybí filé, brambor, obloha 1a,3,4,7

**Svačina:** chléb, pomazánka z luštěnin, zelenina, mléko/čaj/džus 1a,6,7

### **Středa 13. 3.**

**Přesnídávka:** čokoládový pudink s malinovým přelivem, piškoty, čaj 1a,3,7

**Oběd:** polévka zelňačka s uzeným 1a,3,7, znojenská pečeně, dušená rýže 1a,7

**Svačina:** rohlík, pomazánka s kápií, zelenina, ochucené mléko/čaj 1a,7,11

### **Čtvrtek 14. 3.**

**Přesnídávka:** toust, hermelínová pomazánka, caro nápoj/čaj/100%džus 1a,7

**Oběd:** polévka hovězí s masovou zaváčkou 1a,3,9, bramborové šišky s mákem, kompot 1a,3,7

**Svačina:** chlebová veka s kmínem, pomazánka sójová, zelenina, mléko/čaj 1a,7,11

### **Pátek 15. 3.**

**Přesnídávka:** domácí termix, rohlík, čaj 1a,7

**Oběd:** polévka pórková 1a,3,7, krutí roláda plněná žampionovou faší, kuskus 1a,3

**Svačina:** chléb, pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko/čaj 1a,7

**Změna jídelního lístku vyhrazena**

### **Pondělí 18. 3.**

**Přesnídávka:** bageta, cizrnový humus, ovoce, kakao/čaj 1a,6,7

**Oběd:** polévka drůbeží s nudlema 1a,3,9, masové koule, rajská om., dušená rýže 1a,3,7,9

**Svačina:** dýňový chléb, pomazánka z tvarohu s jarní cibulkou, och. mléko/čaj 1a, 7

### **Úterý 19. 3.**

**Přesnídávka:** nepečený dort s piškoty, ovocem a zakys.smetanou, caro nápoj/čaj 1a,3,7

**Oběd:** polévka s drožd'ovými nočky 1a,3,9, kuřecí přírodní řízek, dušená rýže, kompot 1,7

**Svačina:** rohlík, pomazánka z tofu, zelenina, mléko/čaj/100%džus 1a,6,7

### **Středa 20. 3.**

**Přesnídávka:** grahamové chleby, pomazánka budapešťská, ovoce, kakao/čaj 1e,3,7

**Oběd:** polévka bramborová 1a,9, špagety s mletým masem a strouhaným sýrem 1a,3,7

**Svačina:** rohlík, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj 1a,4,7

### **Čtvrtek 21. 3.**

**Přesnídávka:** domácí ovocná přesnídávka, houska, čaj 1a

**Oběd:** polévka čočková 1a,9, francouzské brambory, červená řepa 3,7

**Svačina:** žitný chléb, pomazánka z ředkviček, zelenina, ochucené mléko/čaj 1a,7

### **Pátek 22. 3.**

**Přesnídávka:** cereálie s mlékem, ovoce, čaj 1a,6,7

**Oběd:** polévka žampionová 1a,7, tarhoňa s masem na asijský způsob 1a,3,6,9

**Svačina:** chléb, žervé pomazánka, zelenina, ča/100% džusj 1a,7

**Změna jídelního lístku vyhrazena**

### **Pondělí 25. 3.**

**Přesnídávka:** domácí bublanina s ovocem, kakao/čaj 1a,3,7

**Oběd:** polévka zeleninová s vejci 1,3,7,9, cikánská vepřová pečeně, těstoviny 1a

**Svačina:** kovářův chléb, brokolicová pomazánka, zelenina, mléko/čaj 1a,7

### **Úterý 26. 3.**

**Přesnídávka:** smetanový jogurt, rýžové chleby 1,7

**Oběd:** polévka s těstovinovou rýží 1,3,9, hov. maso vařené, koprová om. houskový knedlík 1a,3,7

**Svačina:** chléb, celerová pomazánka s vařeným vejcem, zelenina, mléko/ča/džusj 1a,7,9

### **Středa 27. 3.**

**Přesnídávka:** jáhlová kaše s ovocem slazená medem, čaj 1,7

**Oběd:** polévka bramborová 1a,9, krůtí kostky po orientálsku, tarhoňa 1a,6

**Svačina:** celozrnná kaiserka, pomazánka z nivy, zelenina, čaj/mléko 1a,7

### **Čtvrtek 28. 3.**

**Přesnídávka:** veka s kmínem, máslo, strouhaný sýr, zelenina, mléko/čaj

**Oběd:** polévka kulajda 1a,3,7, filet z kapské štiky, salát z červené čočky a zeleniny 4,9

**Svačina:** rohlík, jemná masová pěna, zelenina, čaj/100%džus 1a,7

### **Pátek 29. 3.**

**Přesnídávka:** žitný chléb, ovocná pomazánka, ovoce, bílá káva/čaj 1a,7

**Oběd:** polévka s kroupami a zeleninou 1c,9, vepřová krkovice, opečený brambor 1a,7

**Svačina:** houska, pomazánka s taveným sýrem, zelenina, mléko/čaj 1a,7

**Změna jídelního lístku vyhrazena**