

Jídelníček

Pondělí 14. 7.

Přesnídávka: čokoládové/kukuřičné cereálie s mlékem

Oběd: polévka selská 1a, 6,7,9, hamburská vepřová kýta, houskový knedlík 1a,3,7,9,10

Svačina: toustový chléb s pomazánkou z taveného sýra, mléko 1a,7

Úterý 15. 7.

Přesnídávka: rohlík, máslo, plátkový sýr eidam, kakao 1a,7

Oběd: polévka rajska s rýží 1a, 7 lasagne s grilovanou zeleninou, obloha 1a, 3,7,9

Svačina: chléb s cizrnovou pomazánkou 1a,7

Středa 16. 7.

Přesnídávka: chléb s máslem, dušená šunka, mléko 1a,7

Oběd: polévka gulášová 1a, fileť z dorády v bylinkové krustě, bramborová kaše, salát 1a,3,4,7,9

Svačina: domácí ovocný koláč 1a,3,7

Čtvrtek 17. 7.

Přesnídávka: ovocná přesnídávka, pečivo 1a,7

Oběd: polévka hovězí s drobení a zeleninou 1a,3,6,9, vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny 1a,7,9

Svačina: celozrnná bagetka s mrkvovou pomazánkou 1a,7

Pátek 18. 7.

Přesnídávka: rohlík s ovocnou pomazánkou, mléko 1a,7

Oběd: polévka vločková se zeleninou a vejci 1d,3,6,7,9 krutí roláda ze steh, kukuřičná zrna s paprikou, dušená rýže 1a,9

Svačina: křupavé chleby, lučina 1a,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pitný režim je k dispozici po celou dobu – voda, ovocné šťávy, čaj

OVOCE a ZELENINA jsou vždy součástí svačinek

Jídelníček

Pondělí 21. 7.

Přesnídávka: chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko 1a,7

Oběd: polévka bramborová 1a,7,9, květákové placičky se sýrem, vařené brambory, česnekový dresink, 1a,3,7,9,10

Svačina: rohlík s máslem, plátkový sýr 1a,7

Úterý 22. 7.

Přesnídávka: jogurt s ovocem, pečivo 1a,7

Oběd: polévka drůbeží s droždíovými noky 1a,3,9, rizoto s krutím masem a zeleninou, strouhaný sýr, čalamáda 7,9,10

Svačina: chléb s vajíčkovou pomazánkou, ochucené mléko 1a,7

Středa 23. 7.

Přesnídávka: loupák s máslem, kakao 1a,7

Oběd: polévka hrášková krémová, krutony, 1a,7, smažený filet z tresky, bramborová kaše, salát 1a,3,4,7,9,10

Svačina: bagetka, žervé pomazánka 1a,7

Čtvrtek 24. 7.

Přesnídávka: toustový chléb s medovým máslem, caro nápoj 1a,7

Oběd: polévka hovězí s rýží a zeleninou 6,9 hovězí pečeně štěpánská, těstoviny 1a,3

Svačina: chléb s pomazánkou budapešť 1a,7

Pátek 25. 7.

Přesnídávka: chléb s tuňákovou pomazánkou 1a,4,7

Oběd: polévka špenátová 1a,3,7 francouzské brambory zapečené s uzeným masem, červená řepa 3,7,9

Svačina: cereálie s mlékem 1a,7

Změna jídelního lístku vyhrazena

Pitný režim je k dispozici po celou dobu – voda, ovocné šťávy, čaj

OVOCE a ZELENINA jsou vždy součástí svačinek